

## Ridning för människor med funktionsnedsättning



Vi måste underlätta för personer med funktionsnedsättning. Tillgängligheten måste öka.

Ridning har varit känd som behandlingsform för sjukgymnaster sedan länge. Men vad är det arbetsterapeuterna anser att ridningen kan ge för resultat vid rehabilitering? Ridning är en behandlingsform med många positiva behandlingseffekter t ex muskelstärkande och konditionsfrämjande.

Fysiskt, psykiskt och socialt ger ridning stor behållning till ryttaren. Ridning kan lösa upp spänningar i kroppen samt minska spasticitet. Psykiska hälsovinster kan vara ett ökat självförtroende och en självmedvetenhet. Att hantera ett sådant stort djur som ju hästen är.

Oberoende ålder kan en människa drabbas av funktionell begränsning. Ridterapi passar alla åldrar. Studier visar att ridning ger positiva effekter. Det är viktigt att den som har ett funktionshinder kan vara delaktig i fritidsaktiviteter.

Vi i Sverigedemokraterna tycker att den som behöver skall kunna delta även i sport som ridning då det visat sig att det är väldigt bra att rida. Hela kroppen jobbar och att vara med djur kan ha en lugnande verkan och skänka mycket glädje till de som rider. Vi ska utgå ifrån människors lika värde och rätt till full delaktighet i samhället. Så vi åberopar FNs konvention om mänskliga rättigheter för personer med funktionsnedsättning

Solidaritetstanken kräver att vi alla i Vänersborgs kommun är med att jobba mot ökad tillgänglighet. Nu är det dags att börja och se över hur vi har det i Vänersborg gällande tillgängligheten.

För mig är det självklart att man ska kunna rida även om man har svårt att gå eller något annat hinder. Så här ser det däremot inte ut. Brätte ridskola behöver en ramp att stiga upp på Hästen.

Detta skulle ge många personer en möjlighet att börja rida. Stödet till den som har en funktionsnedsättning ska vara behovsanpassat oavsett grad av fysisk eller psykisk funktionsnedsättning. Vi måste öka tillgängligheten samhället.

Vi i Sverigedemokraterna föreslår att

Vänersborgs kommun undersöker möjligheterna att bygga en handikappsramp till Brätte ridskola

Vänersborgs kommun betalar en handikappsramp till Brätte ridskola

Cecilia Skenhall 30/9-14

Cecilia Skenhall

Sverigedemokraterna Vänersborg